

ALEX FABBRI

Comincia a praticare Yoga all'età di 14 anni seguendo un corso di Hatha Yoga con l'insegnante Giovanna Ipsevich. Da allora non ha mai smesso e ha esplorato diversi stili tra cui: Power Yoga con Mark Blanchard, Ashtanga Yoga con Lino Miele, Kundalini con Saribjit Singh, Jivamukti con Jutta Ariane Mele Maurer, Acroyoga con Jacopo Ceccarelli, Vinyasa Flow con Marina Cavalcanti, Carlotta Castangia, Leonora Zotti, Bon Chan e molti altri.

Nel 2010 apre un suo centro olistico a Roma, dove riunisce insegnanti e stili diversi con l'idea di essere aperto a tutto ciò che potesse aiutare ad avvicinare il maggior numero di persone allo Yoga e di aiuto a un proprio sviluppo e crescita personale.

È stato per anni formatore nei corsi per insegnanti di numerose federazioni italiane.

Operatore di massaggio californiano, luk pra kob, massaggio Thai, Shiatsu. Insegnante di Pilates, da qualche anno attratto dalle discipline aeree, attualmente Master Trainer e formatore per la Stark di Body Flying.

Tiene una sua rubrica sul portale dedicato al benessere www.piubenessere.com